

RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS SOUFFRANT D'AFFECTIONS RESPIRATOIRES CHRONIQUES (Asthme et BPCO) DURANT CETTE ÉPIDÉMIE DE COVID-19

Depuis janvier 2020, le coronavirus, connu sous le nom de COVID-19 est devenu un problème de santé publique.

Comme pour toute pathologie infectieuse constituant un enjeu de santé publique, la vigilance doit être accrue pour les personnes déjà atteintes d'une maladie sous-jacente, telles que les affections respiratoires (Asthme et BPCO).

Quelles précautions doivent prendre les personnes atteintes d'affections respiratoires chroniques ?

1. Suivre les mesures préventives prodiguées par le Ministère de la Santé et de l'Action sociale :

- Se laver minutieusement et régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydro-alcoolique ;
- Éviter de toucher les yeux, le nez, la bouche quand les mains ne sont pas lavées ;
- Utiliser un mouchoir jetable pour tousser, éternuer ou se moucher ;
- Jeter le mouchoir dans une poubelle ;
- Nettoyer et désinfecter les objets et surfaces touchés fréquemment ;
- Éviter le contact avec les personnes présentant des symptômes de maladies respiratoires, tels que la toux ;
- A défaut du mouchoir, tousser ou éternuer dans le creux du coude ;
- Éviter les rassemblements et rester autant que possible à la maison ;
- Garder une distance d'au moins 1mètre vis-à-vis de toute personne ;

2. Respecter les recommandations ci-après :

- Ceux sous traitement par corticoïde inhalé ou oral, ne l'interrompez pas sans l'avis de votre pneumologue ou votre médecin traitant, au risque de déstabiliser votre maladie ;
- Ayez une réserve suffisante en médicaments afin de faire face à une éventuelle rupture de stocks ;
- Limitez vos déplacements dans les structures sanitaires ;
- En cas de problème lié à votre santé, rapprochez-vous de votre médecin traitant pour avis ;
- Garder une activité physique régulière dont l'intensité sera fonction des capacités physiques habituelles (vélo d'appartement, marche à l'intérieur de la maison, jardinage, gymnastique et autres) ;
- Si vous pensez être infecté par le coronavirus car vous présentez certains des signes suivants : fièvre, toux, difficulté à respirer, **restez à la maison** et contactez les numéros ci-après :
 - **Cellule d'Alerte : 78 172 10 81- 76 765 97 31 - 70 717 14 92 ;**
 - **SAMU : 15 15 ;**
 - **Numéro vert SNEIPS : 800 00 50 50**