



## RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS HEMOPHILES DURANT CETTE EPIDEMIE DE COVID-19

Depuis janvier 2020, le coronavirus, connu sous le nom de COVID-19 est devenu un problème de santé publique.

Comme pour toute pathologie infectieuse constituant un enjeu de santé publique, la vigilance doit être accrue pour les personnes déjà atteintes d'une maladie sous-jacente, ce qui est le cas de l'hémophilie ou des troubles rares de la coagulation.

**Quelles précautions doivent prendre les personnes atteintes d'hémophile face à cette épidémie de COVID-19 ?**

### **1. Suivre les mesures préventives prodiguées par le Ministère de la Santé et de l'Action sociale :**

- Se laver minutieusement et régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydro-alcoolique ;
- Eviter de toucher les yeux, le nez, la bouche quand les mains ne sont pas lavées ;
- Utiliser un mouchoir jetable pour tousser, éternuer ou se moucher ;
- Jeter le mouchoir dans une poubelle ;
- Nettoyer et désinfecter les objets et surfaces touchés fréquemment ;
- Eviter le contact avec les personnes présentant des symptômes de maladies respiratoires, tels que la toux ;
- A défaut du mouchoir, tousser ou éternuer dans le creux du coude ;
- Eviter les rassemblements et rester autant que possible à la maison ;
- Garder une distance d'au moins 1mètre vis-à-vis de toute personne ;



## 2. Respecter les recommandations ci-après :

- ✚ **Mesures spécifiques pour réduire l'exposition des patients atteints d'hémophilie au COVID-19**
  - Minimiser le plus possible l'exposition aux autres, y compris les personnes qui ne sont pas à risque et les enfants pour éviter la contamination ;
  - Réduire la nécessité de voir les professionnels de santé que ce soit dans les hôpitaux ou les cabinets ;
  - Reporter les soins et actes chirurgicaux non urgents ;
  - Le paracétamol est recommandé pour les patients présentant un trouble de la coagulation (ne pas excéder la dose de 60 mg par kg et par jour soit 3g par jour) ;
  - Ne pas utiliser les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) ;
  - Si vous pensez être infecté par le coronavirus car vous présentez certains des signes suivants : fièvre, toux, difficulté à respirer, **restez à la maison** et contactez les numéros ci-après :
    - **Cellule d'Alerte : 78 172 10 81- 76 765 97 31 - 70 717 14 92 ;**
    - **SAMU : 15 15 ;**
    - **Numéro vert SNEIPS : 800 00 50 50**
  
- ✚ **Mesures spécifiques en cas d'hospitalisation d'un patient présentant un trouble de la coagulation et une infection par le COVID-19**
  - Informer l'équipe traitante de son état d'hémophilie et des traitements en cours ;
  - Bonne coordination entre l'hôpital où est admis le patient et le CNTS pour un meilleur suivi ;
  
- ✚ **Mesures pour les patients traités par des concentrés de facteurs de coagulation dérivés du plasma ou par des produits recombinants :**
  - Poursuivre le traitement en cours ;