

Depuis janvier 2020, le coronavirus, connu sous le nom de COVID-19 a été déclaré urgence de santé publique de portée internationale par l’OMS.

En effet, le monde fait à cette pandémie (COVID 19) marquée par une létalité importante surtout chez les patients immunodéprimés dont ceux présentant une maladie rénale chronique (MRC). La prévention reste la pierre angulaire de la prise en charge.

Si vous présentez une maladie rénale chronique il est important de suivre les recommandations suivantes :

1. Suivre les mesures préventives prodiguées par le Ministère de la Santé et de l’Action sociale :

- Se laver régulièrement les mains avec de l’eau et du savon ou utiliser du gel hydro-alcoolique ; ce geste doit être répété avant de manger, lorsqu’on est allé aux toilettes, après avoir toussé ou éternué ;
- Éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche, surtout avant de s’être lavé et séché les mains ;
- Nettoyer et désinfecter les objets et surfaces touchés fréquemment ;
- Éviter les rassemblements et rester autant que possible à la maison ;
- Garder une distance d’au moins 1 mètre vis-à-vis de toute personne ;
- Éviter le contact avec les personnes suspectes de Covid 19.

2. Respecter les recommandations ci-après :

- Privilégier le transport individuel si vous vous rendez au centre de dialyse ;
- Porter un masque pour se protéger dans les moyens de transport ;
- Se rendre à l’hôpital qu’après concertation avec votre médecin traitant.

❖ A l’arrivée au centre de dialyse

- Se laver les mains avec de l'eau savonneuse avant d'entrer dans le centre de dialyse ;
- Se frictionner les mains avec une solution hydro alcoolique dès l'accès au centre de dialyse ;
- Saluer sans se serrer la main ni s'embrasser ;
- Éviter le regroupement des patients avant le début de la dialyse ;
- Respecter la distanciation sociale, à savoir, au moins 1 mètre entre les patients ;
- Ne rien toucher (même pas au générateur) une fois dans la salle ;
- S'installer directement sur le lit ;
- Ne partager aucun objet personnel (couverts, draps...) ;
- Éviter les déplacements inutiles et rester au lit durant toute la séance de dialyse ;
- Éviter les discussions inutiles pendant la séance de dialyse ;
- Se laver les mains une fois la séance terminée et sortir immédiatement de la salle après la pesée sans toucher au pèse-personne ;
- Ne pas utiliser le téléphone portable sauf urgence ;
- Retourner à domicile en prenant les mêmes précautions qu'à l'arrivée.

❖ **Autres précautions**

- Prévoir une réserve suffisante de médicaments essentiels pour 3 mois ;
- Éviter les rumeurs et prendre contact avec le corps médical pour toute information sanitaire essentielle ;
- Éviter l'automédication (Ibuprofène et autres anti-inflammatoires) et la phytothérapie ;
- Disposer d'une réserve de matériel de protection suffisante (masque, gants et solution hydro alcoolique dans une petite bouteille ou du savon liquide
- Si vous pensez être infecté par le coronavirus car vous présentez certains des signes suivants : fièvre, toux, difficulté à respirer, **restez à la maison** et contactez les numéros ci-après :

- **Cellule d'Alerte : 78 172 10 81- 76 765 97 31 - 70 717 14 92 ;**

- **SAMU : 15 15 ;**
- **Numéro vert SNEIPS : 800 00 50 50**

Et avertissez en même temps votre médecin traitant